



Santiago, abril 2020

**CIRCULAR 07/ 2020
SELECCIONES NACIONALES**

ENTRENAMIENTO SELECCIONES NACIONALES

**DE: Federación Chilena de Hockey sobre Césped
Administración Selecciones**

A: Presidente de Rama – Entrenadores, Jugadores y Clubes Afiliados

Estimados Clubes,

En vista de la situación sanitaria actual, la cual es de público conocimiento y debido a los últimos informes referentes al COVID-19, la FEHOCH resuelve mantener suspendido hasta nuevo aviso los Entrenamientos Presenciales de las Selecciones Nacionales.

Les queremos informar que las Selecciones Júnior y Adultas, Damas y Varones, han continuado con los entrenamientos en las casas de los jugadores, para nosotros lo más importante es la salud de ellos y de sus familias.

Los jugadores seleccionados específicamente están realizando los siguientes trabajos:

- Trabajos técnicos con los entrenadores, basados en análisis de videos y presentaciones específicas.
- Plan Físico general con el Preparador Físico, control de carga individual.
- Controles nutricionales.
- Trabajos grupales e individuales con psicólogo.
- Los Staff de los seleccionados se encuentran disponibles para las consultas que los profesionales de los Clubes quieran realizar, ya que la realidad actual ha modificado las planificaciones explicadas en las reuniones mantenidas en la primera quincena de marzo con los Clubes.

Administración Selecciones

Federación Chilena de Hockey sobre Césped www.chilehockey.cl 26699810
Selecciones gtoro@fehoch.cl



La Federación está atenta a las determinaciones de la FIH y la Federación Panamericana, sobre recomendaciones de las mismas y fechas de los torneos internacionales donde juegan nuestras Selecciones, los cuales por ahora se mantienen sin cambios.

Las Escuelas de Talento Sub 12, así como las Selecciones Sub 14, 16 y 19, iniciarán sus entrenamientos, cuando se reinicié el Torneo Nacional.

Por otra parte, la Federación está dictando durante el mes de abril, cursos gratuitos vía on line de entrenadores, árbitros y oficiales técnicos.

Los mismos y otras alternativas, se ofrecerán durante el mes de mayo, con diferentes niveles y contenidos.

Esperando el cuidado de toda la familia del hockey sobre césped.

Les saluda cordialmente,

Alfredo Castro
Head Coach Selecciones Nacionales
Federación Chilena de Hockey sobre Césped

Administración Selecciones